

Согласовано



Заведующий МОУ Детский сад № 285
Степанова
от 01.10.2018 № 2450/285

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	
Завтрак Неделя 1 Вариант 1	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	180	5,5	2,6	33,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3,0	0,0
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7
Итого за завтрак		440	14,7	9,5	76,7
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6
		200	1,0	0,2	19,6
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,1	14,5
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,8	16,7	89,2
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0	0,0
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1
		650	27,7	21,8	89,9
					673,1
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30	10,3	12,4	11,0
	КАША ВЯЗАЯ (ГРЕЧЕВАЯ)	130	4,0	4,1	18,0
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1
Итого за Уплотненный полдник	МАННИК	40	2,5	3,5	20,1
		510	20,0	20,2	79,0
					588,9
					1 817,5
Всего за день:					
Ответственное лицо					
			63,4	51,7	265,2

* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Заведующий МОУ Детский сад № 285

С.А. Дуб. С.А. Дуб. С.А. Дуб.

Согласно контракта

от 01.10.2026 № 2450/285

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1						
Вариант 2						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	425	10,3	13,0	53,5	380,9
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед		200	1,0	0,2	19,6	83,4
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	400	1,8	1,0	38,6	174,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	50	0,7	2,9	4,1	45,6
	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,7	3,9	13,6	110,3
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	70	7,1	2,4	4,8	69,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	2,9	4,1	23,8	148,3
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	86,0
		50	3,3	0,4	21,2	102,0
		20	1,5	0,1	9,7	46,0
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	700	20,3	13,9	98,1	607,7
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Итого за Уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Всего за день:		20	1,5	2,0	14,9	83,4
Ответственное лицо		467	24,6	20,4	89,7	647,8
			57,0	48,3	279,9	1811,0

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Индивидуальный МКУ Детский сад № 285
г. Ново-Уфимск, Самарская область
составлено конструктором
от 01.10.2026 № 2450/285



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	7,3	4,2	31,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	1шт	6,8	6,1	0,4
					83,8
					366,9
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	455	15,7	10,9	51,9
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6
					83,4
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	1,7	5,1	9,2
					7,0
Итого за обед	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150	10,0	6,8	25,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0
					81,6
					512,1
Уплотненный полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	60	1,0	1,9	6,2
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,6	15,2	11,0
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4,4	31,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9
					86,0
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,4	0,4	29,2
	ЛАКОМКА	40	3,0	3,5	24,8
					124,9
					819,4
					1 781,8
					272,2
					123,2
					49,2
					58,9
					25,5
					819,4
					1 781,8

Ответственное лицо
* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Заведующий МОУ Детский сад № 15

С.А.И. Д.В. Степанова

Согласовано

от 01.10.2020 г. № 15

Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 4	Завтрак					
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3
		437	13,2	11,3	63,1	413,6
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,5	44,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	3,9	13,6	110,3
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	Итого за обед	770	26,1	23,2	125,6	832,4
Уплотненный полдник	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,5	11,6	11,5	197,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5	124,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
		450	18,1	15,8	64,9	480,1
Всего за день:			58,4	50,5	273,2	1 809,5
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Директор
Д.И.И.И.
Согласовано
от 21.10.

Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 Вариант 5	Завтрак						
		КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	7,8	5,5	29,0	197,6
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1
		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
	Итого за завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
			635	14,0	12,4	92,5	548,6
	2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
	Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
			200	1,0	0,2	19,6	83,4
	Обед						
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,1	1,9	12,0	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,0	3,6	7,2	70,2	
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	9,5	6,9	6,8	135,8	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,5	20,6	128,3	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0,1	0,0	25,7	102,6	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого за обед		650	17,3	14,4	78,5	525,3	
Уплотненный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ						
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	28,9	31,2	24,8	499,1	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	
		50	3,8	0,3	25,1	118,4	
Итого за Уплотненный полдник		450	33,7	36,0	69,3	738,9	
Всего за день:			66,0	63,0	259,9	1 896,2	
Ответственное лицо							

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

МКУ Детский сад № 285
г. Дзержинск
Согласно контракта
от 01.10.2020 № 2450/285

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак Неделя 2 Вариант 6	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого за завтрак		437	13,6	8,7	67,1	400,4
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,9	4,1	45,6
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,1	14,5	89,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за обед		720	23,7	18,8	93,8	651,5
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,6	21,4	143,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за Уплотненный полдник		40	2,5	3,5	20,1	121,2
Всего за день:		537	19,9	20,8	87,4	630,0
Ответственное лицо		58,0	49,1	267,3	1 773,1	

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Заведующий МБУ Детский сад № 285
 Степанова
 согласен с контрактом
 от 01.10.2020 № 1450/285



Утверждаю: ООО Алеко
 Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 7	Завтрак					
	Итого за завтрак					
2 Завтрак						
	Итого за 2 завтрак					
Обед						
	Итого за обед					
Уплотненный полдник						
Итого за Уплотненный полдник						
Всего за день:						
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



*Согласовано
подписи МОУ Детский сад №5
Директор В.В. Степаненко
Согласно контракту
от 01.10.2016 № 452/185*

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак Неделя 2 Вариант 8	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого за завтрак		420	10,2	6,5	59,1	356,0
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7,0
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	3,9	13,6	110,3
	КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ	70	9,4	9,7	13	164,8
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,9	4,9	12,5	106,9
Итого за обед	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
		720	23,8	19,2	96,8	647,1
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,1	1,9	12,0
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	28,9	31,2	24,8	499,1
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого за Уплотненный полдник	НЕЖЕНКА	40	2,6	3,9	22,4	134,5
		457	33,8	35,3	68,8	733,3
	Всего за день:		68,6	61,8	243,7	1827,6
	Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Согласовано 20.08.2020

Согласовано 20.08.2020

Согласовано 20.08.2020

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 9	Завтрак					
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	15,4	92,9
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за завтрак		420	16,2	10,9	72,5	451,6
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
2 Завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	Икра морковная	60	1,3	3,0	6,6	59,8
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5
	Запеканка из пшена с рисом	150	19,6	11,4	16,9	243,0
	Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Итого за обед		50	3,3	0,4	21,2	102,0
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Уплотненный полдник	Салат из белокочанной капусты	700	29,8	20,2	107,4	732,7
	Гречка по-купечески с филе куриным	60	0,9	3,0	5,5	52,9
	Компот из свежих плодов	150	10,2	11,9	24,4	245,6
	Хлеб пшеничный	200	0,2	0,2	23,2	95,7
Итого за Уплотненный полдник		55	4,1	0,3	26,8	126,3
	Всего за день:	465	15,4	15,4	79,9	520,5
Ответственное лицо		62,4	46,7	279,4	1 788,2	

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Согласовано

Согласовано

от 01.10.2020 г. № 10/2450/185



Утверждаю: **ООО Алеко**
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
	Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
	Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
	Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за завтрак		447	20,3	24,9	42,5	481,6
2 Завтрак	Сок яблочно-апельсиновый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	Огурец свежий	50	0,4	0,1	1,3	7,0
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
	Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Итого за обед	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
		680	24,6	16,4	92,6	620,3
Уплотненный полдник	Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4
	Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за Уплотненный полдник		470	23,6	21,1	82,8	626,7
Всего за день:			69,5	62,6	237,5	1 812,0
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Заведующий ЛПУ Детский сар-285
ДМ/ ДНБ Сидорова
Фамилия контрагента
от 01.10.2018 г. 2450/285

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 11						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	15,4	92,9
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7
2 Завтрак		405	12,2	12,9	66,7	440,2
Итого за 2 завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	110	0,7	0,5	31,9	137,0
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	50	0,7	2,9	4,1	45,6
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	180	2,1	4,5	9,1	85,7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	200	0,2	0,2	23,2	95,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
		40	3,1	0,2	20,1	94,7
Уплотненный полдник	ИКРА МОРКОВНАЯ	670	24,2	15,8	109,2	696,4
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	1,3	3,0	6,6	59,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	11,5	11,6	11,5	197,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Всего за день:		40	3,1	0,2	20,1	94,7
Уплотненный полдник		517	19,2	19,4	69,6	538,0
Ответственное лицо			56,3	48,6	277,4	1 811,6

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Ковалева А.В.

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 12						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	7,8	5,5	29,0	197,6
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	3,4	15,4	105,5
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7
2 Завтрак		435	13,4	12,6	71,8	459,8
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
		200	1,0	0,2		
Обед		200	1,0	0,2	19,6	83,4
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ				19,6	83,4
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	50	0,6	0,1	1,9	12,0
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	180	2,0	3,6	7,2	70,2
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	70	9,5	6,9	6,8	135,8
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	130	2,5	3,5	20,6	128,3
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,1	0,0	25,7	102,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46,0
		680	19,5	14,5	92,4	591,7
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ					
	КЕФИР	150/50	27,7	19,9	31,4	429,7
Итого за уплотненный полдник	БАТОН	200	5,6	4,9	7,8	102,8
		50	3,8	1,5	25,7	131,0
Всего за день:		450	37,1	26,3	64,9	663,5
Ответственное лицо			71,0	53,6	248,7	1 798,4

* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием...

Согласовано

Среднедневной рацион скар 285
Дети 2-3 лет, Стеленикова
составлено календарно
от 01.10.2020 г. 2450/285



Утверждено: ООО Алеко
 Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого за завтрак		435	10,9	8,7	78,4	461,4
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед		200	1,0	0,2	19,6	83,4
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7,0
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,1	14,5	89,2
	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	7,1	2,4	4,8	69,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5	124,4
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0	55,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за обед		700	19,3	9,1	94,0	542,1
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ					
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	3,9	3,9	39,7	214,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	МАННИК	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за Уплотненный полдник		40	2,5	3,5	20,1	121,2
Всего за день:		540	20,6	20,1	105,7	698,4
Ответственное лицо			51,8	38,1	297,7	1 785,3

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 14	Завтрак					
	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
	Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
	Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Итого за завтрак	Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
		420	17,9	24,0	26,9	400,7
	Сок яблочно-абрикосовый					
		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	Помидоры свежие	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	50	0,6	0,1	1,9	12,0
	Голубцы ленивые	180	2,0	3,7	8,8	78,5
	Компот из свежих плодов	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4
Итого за обед	Хлеб пеклеванный	180	0,1	0,1	20,9	86,0
	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
		40	3,1	0,2	20,1	94,7
		670	21,9	16,7	84,2	585,4
Уплотненный полдник	Фрикадельки в соусе					
	Макаронные изделия отварные с маслом	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
	Компот из сушеных фруктов	150	5,6	5,0	36,0	217,1
	Хлеб пшеничный	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Итого за Уплотненный полдник	Неженка	50	3,8	0,3	25,1	118,4
		40	2,6	3,9	22,4	134,5
		520	23,5	22,3	105,8	729,1
	Всего за день:		64,3	63,2	236,5	1798,6
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Врачом-педиатром Л.В. Степанова
от 01.10.2016 г. № 2458/2016
с. 10. 2016 г. № 2458/2016



Утверждаю: ООО Алеко
 Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	
Неделя 3 Вариант 15 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	7,3	4,2	31,4
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3,0	0,0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3
Итого за завтрак					58,8
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	410	14,2	10,2	52,4
					383,2
Обед		200	0,8	0,8	19,0
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0
Итого за обед	СУП С КРУПОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	50	0,4	0,1	1,3
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	180	2,2	1,9	12,9
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	11,6	15,2	78,0
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	130	2,9	4,9	23,4
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,1	0,0	12,5
		40	2,6	0,4	10,6
Итого за обед					102,6
Уплотненный полдник	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	650	19,8	22,5	81,6
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	55	1,1	4,9	17,0
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	28,9	31,2	80,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0,0	4,2
Итого за Уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	30	2,3	0,2	24,8
		20	1,5	2,0	10,0
Всего за день:					15,1
Итого за день:					71,0
Итого за день:					83,4
Итого за день:					760,7
Итого за день:					1 845,2
Итого за день:					226,8
Итого за день:					69,0
Итого за день:					38,3
Итого за день:					68,8
Итого за день:					71,8
Итого за день:					226,8
Итого за день:					1 845,2

* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Заведующий МОУ Детский сад № 285
Алимова Снежана
свидетельствует
от 07.10.2016 № 2450/285

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕСЯЧНО

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 16						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за завтрак		485	15,8	10,8	103,8	580,4
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)					
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	50	0,4	0,1	1,3	7,0
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	2,0	3,6	7,2	70,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	11,8	6,6	3,1	122,6
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	130	2,7	3,9	18,5	124,4
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,0	0,0	14,0	55,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за обед		50	3,8	0,3	25,1	118,4
Уплотненный полдник	ГРЕЧКА ПО-КУЛЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	710	24,0	14,9	90,0	599,9
	ЧАЙ С САХАРОМ	160	10,9	12,7	26,0	262,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	МАННИК	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за Уплотненный полдник		40	2,5	3,5	20,1	121,2
Всего за день:		450	17,3	16,5	81,0	541,0
Ответственное лицо			57,9	43,0	293,8	1 812,5

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано

Заведующий МБУ Детский сад № 285
Степаненко С.В.
01.10.2016 ~ 24.50/285



Утверждено: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак Неделя 4 Вариант 17	КАША вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2
	ЧАЙ с САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	БУТЕРБРОД с СЫРОМ	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6
		425	7,2	13,9	52,8	377,2
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	САЛАТ из БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,5	44,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с МЯСНЫМ ФАРШЕМ	180	6,6	6,3	12,8	134,6
	ФРИКАДЕЛЬКИ в СОУСЕ	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с МАСЛОМ	130	4,9	4,4	31,1	188,4
	КИСЕЛЬ из ПОВИДЛА	180	0,1	0,0	25,7	102,6
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
	Итого за обед	680	26,5	26,6	99,4	754,6
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА из ТВОРОГА с СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ с ВАНИЛЬЮ	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7
	КЕФИР	200	5,6	4,9	7,8	102,8
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Уплотненный полдник Всего за день:		450	36,7	27,4	58,5	647,3
	Ответственное лицо		71,4	68,1	230,3	1 862,5

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Согласовано
С.И. Ф.И. Степанова
от 01.10.2016 г. № 50/285

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 18 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
	БАТОН.	25	1,9	0,7	12,9	65,5
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	420	12,1	9,2	51,2	337,0
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед		200	1,0	0,2	19,6	83,4
		400	1,8	1,0	38,6	174,6
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,9	4,1	45,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	3,9	13,6	110,3
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	28,9	31,2	24,8	499,1
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
		20	1,5	0,1	9,7	46,0
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	610	37,9	38,5	85,8	848,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	3,1	4,6	21,4	143,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
		20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого за Уплотненный полдник		467	15,1	17,1	52,1	436,9
Всего за день:			66,9	65,8	227,7	1796,7
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Заведующий МОУ Детский сад № 285

Синица Г.В. Степановская

Согласно контракта № 450/285

от 01.10.2018

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 19 Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,3	18,9	2,9	249,4
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,0	3,0	13,9	95,0
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за завтрак		410	21,6	27,3	36,1	482,5
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7,0
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,0	15,2	90,0
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,6	14,7	241,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0
		640	21,6	16,2	73,0	527,5
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,6	15,2	11,0	234,5
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	8,1	5,6	36,9	234,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4
		490	25,1	23,1	97,7	710,1
			69,3	66,8	226,4	1 803,5
Всего за день:						
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Заведующий МОУ Детский сад №285
 Иванова А.В. Ситковичева
 соискатель контракт
 от 01.10.2016 №450/285

Утверждаю: ООО Алеко
 Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 20 Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	180	3,8	3,2	20,5	125,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0
		430	10,7	7,1	63,3	359,9
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)					
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	Икра кабачковая консервированная	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	50	1,0	4,5	3,9	59,5
	Котлеты с крупой	180	2,0	3,7	8,8	78,5
	Макаронные изделия отварные с маслом	70	9,4	9,7	13,0	164,8
	Кисель из повидла	130	4,9	4,4	31,1	188,4
	Хлеб пеклеваный	180	0,1	0,0	25,7	102,6
	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за обед		40	3,1	0,2	20,1	94,7
Уплотненный полдник	Помидоры свежие	690	23,1	22,9	119,6	770,1
	Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным с томатом	50	0,6	0,1	1,9	12,0
	Чай с сахаром	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3
	Хлеб пшеничный	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	Лакомка	50	3,8	0,3	25,1	118,4
		40	3,0	3,5	24,8	124,9
Итого за Уплотненный полдник		530	19,7	17,7	85,1	585,0
Всего за день:			54,3	48,5	287,0	1 806,2
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.